

ПРИНЯТО
на заседании Совета школы
Протокол № 1 от 24.08.2012 года

УТВЕРЖДАЮ.
Директор МОБУ СОШ
с.Буриказганово: Г.Р. Габитова
Пр.№ 107 от « 29 » 08 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту Положение) разработано для Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения средней общеобразовательной школы с. Буриказганово дошкольной группы муниципального района Стерлитамакский район Республики Башкортостан (далее Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Учреждения, годового календарного учебного плана и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий, распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. Срок данного положения неограничен. Положение действует до принятия нового.
- 1.5. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.6. Режим работы Учреждения: с 7.30. до 18.00. (10,5 часов).
- 1.7. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 1.8. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель и задачи режима занятий и учебной нагрузки:

- 2.1. Основная цель: Сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.
- 2.2. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.
- 3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утвержденными руководителем Учреждения.
- 3.4. Режим питания.
- 3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется трехразовое питание (завтрак, обед, ужин).
- 3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.
- 3.4. Прогулки.
- 3.4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.
Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 3.4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 3.4.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.
- 3.4.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
- 3.5. Дневной сон.
- 3.5.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 3.5.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.5.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.5.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.6. Организованная образовательная деятельность.

3.7. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.
- для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;
- для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.

3.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 7 лет - не более 25 минут;

3.10. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.11. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.13. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.14. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.

3.15. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.16. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.17. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 10 мин.,
- в средней группе - 15 мин.,
- в старшей группе - 20 мин.,
- в подготовительной группе - 25 мин.

3.18. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.19. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.20. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.22. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.23. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летние каникулы начинаются с 01 июня, заканчиваются 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года с января после новогодних каникул для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4. Ответственность.

4.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом школы.

4.3. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

4.4.Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5.Документация.

5.1.Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором школы и регламентируется расписанием занятий.

5.2.Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается директором школы.

5.3.Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается директором школы.